

# Planning Adultes 2020-2021 / HELDUAK

COURS DE KARATÉ DO TRADITIONNEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10:15						
10:30						10:30 - 12:00
10:45						Adultes - Débutants Ustaritz Dojo Bilgune
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00		12:00 - 13:00 Adultes - Débutants Hendaye Dojo Belcénia		12:00 - 13:00 Adultes - Tous niveaux Hendaye Dojo Belcénia		
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
...						
18:45						
19:00						
19:15				19:00 - 20:20		
19:30	19:30 - 21:00 Adultes - Tous niveaux Hendaye Dojo Belcénia	19:30 - 21:00 Adultes - Débutants Ustaritz Dojo Lagunen Etxea	19:30 - 21:00 Adultes - Tous niveaux St Pee sur Nouvelle Dojo Maison pour tous	19:30 - 21:00 Adultes - Débutants St Jean de Luz Dojo Ravel	19:45 - 21:15 Adultes - Débutants Hendaye Dojo Belcénia	19:30 - 21:00 Adultes - Tous niveaux St Jean de Luz Dojo Ravel
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
...						

Reprise le 7 septembre 2020.

Ez da klaserik izango eskolako oporretan zehar.

Les cours n'auront pas lieu durant les vacances scolaires

- Dojo Belcénia à Hendaye
- Dojo Ustaritz
- Dojo Maison pour tous à St Pée sur Nouvelle
- Dojo Ravel à St Jean de Luz

# Planning Enfants 2020-2021 / HAURRAK

COURS DE KARATÉ DO TRADITIONNEL

Enfants à partir de 4 ans.

Enfants nés en 2014/2015/2016: groupe 4-6 ans

Enfants nés avant 2014 (2008-2009-2010-2011-2012-2013): groupe 7-12 ans

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
....						
17:00						
17:15						
17:30	17:30 - 18:15 Hendaye 4-6 ans Groupe 1	17:30 - 18:15 Ustaritz 4-6 ans	17:30 - 18:15 St Jean de Luz 4-6 ans Groupe 1	17:30 - 18:15 St Pée sur Nivelle 4-6 ans	17:30 - 18:15 St Jean de Luz 4-6 ans Groupe 2	17:30 - 18:15 Ascain 4-6 ans
17:45						
18:00						
18:15	18:15 - 19:15 Hendaye 7-12 ans Débutants	18:15 - 19:15 Ustaritz 7-12 ans Tous niveaux	18:15 - 19:15 St Jean de Luz 7-12 ans Tous niveaux	18:15 - 19:15 St Pée sur Nivelle 7-12 ans Tous niveaux	18:15 - 19:15 St Jean de Luz 7-12 ans Tous niveaux	18:15 - 19:15 Ascain 7-12 ans Tous niveaux
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
...						

**Reprise le 7 septembre 2020.**

**Ez da klaserik izango eskolako oporretan zehar.**

**Les cours n'auront pas lieu durant les vacances scolaires**

	Dojo Belcénia à Hendaye
	Dojo Bilgune à Ustaritz
	Dojo Maison pour tous à St Pée sur Nivelle
	Dojo Ravel à St Jean de Luz
	Dojo Ikastola à Ascain